

## Refresher – Bewerbungskompetenzen auffrischen

Bewerbungscoaching für langzeitstellenlose oder erneut stellenlose Personen

### Zielgruppe

Stellensuchende, die langzeitstellenlos oder erneut stellenlos sind und über berufliche Erfahrung als Hilfs- oder Fachkraft verfügen.

### Voraussetzungen

Sie haben bereits einen Bewerbungskurs besucht und benötigen Unterstützung bei einer vertieften Standortbestimmung, allfälligen Neuorientierung und der Stellensuche. Das Bewerbungsdossier ist vorhanden und Sie sind mit den PC-Grundfunktionen (Word) vertraut.

Deutschkenntnisse mündlich und schriftlich Niveau B1 (gem. GER).

Pensum: mind. 50%. Am Kurs können Sie vollumfänglich teilnehmen.

### Kursziele

Nach dem Kurs

- bewerben Sie sich gemäss Standortbestimmung zielgerichtet, individuell und effizient.
- besitzen Sie ein aktuelles und wirkungsvolles Bewerbungsdossier.
- wenden Sie passende Such- und Bewerbungstechniken an.
- können Sie sich in einem Bewerbungsgespräch authentisch und überzeugend präsentieren.
- haben Sie Ihre Ziele und wichtige Massnahmen in einem Aktionsplan festgelegt.

### Kursinhalte

- Standortbestimmung (Kompetenzprofil, berufliche Situationsanalyse, allenfalls Neuorientierung)
- Bewerbung (Dossier, Training, Strategie und Gespräche)
- individuelle Prozessbegleitung/Coaching

### Ergebnisse

- Kompetenzprofil (Auflistung Ihrer Stärken und Fähigkeiten)
- Aktualisiertes, vollständiges und wirkungsvolles Dossier in schriftlicher und elektronischer Form (inkl. USB-Stick)
- Neuer Aktionsplan (Planung der nächsten wichtigsten Schritte)
- Elevator Pitch in schriftlicher und digitaler Form
- Eigener E-Mail Account
- schriftliche Unterlagen als Nachschlagewerk
- schriftliche Beurteilung der Lernfortschritte
- Kursbestätigung

**Kursdauer**

10 Kurshalbtage und 2 Coaching-Gespräche innerhalb 3 Wochen

**Kurszeiten**

8.30–12.00 Uhr oder 13.30–17.00 Uhr

**Lernaufwand ausserhalb der Kurszeiten**

Ca. 5–6 Stunden pro Woche

**Kursgruppengrösse**

Minimal 6 bis maximal 10 Teilnehmende

**Durchführungsort**

ECAP Zentralschweiz, Sternmattstrasse 12b, 6005 Luzern

**Anbieterin**

ECAP Zentralschweiz

Telefon

041 227 50 70

E-Mail

[info@ecap.ch](mailto:info@ecap.ch)

Homepage

[www.ecap.ch](http://www.ecap.ch)

**Anmeldung und Beratung**

Besprechen Sie dieses Angebot mit Ihrer RAV Beraterin oder Ihrem RAV Berater.

17. August 2022 / with2

Weitere Angebote finden Sie unter: [www.was-luzern.ch](http://www.was-luzern.ch)