

Einzelcoaching

Zielgruppe

Sie benötigen Unterstützung bei einer vertieften Standortbestimmung, allfälligen Neuorientierung und der Stellensuche. Ihre aktive Mitarbeit wird vorausgesetzt.

Deutschkenntnisse: mündlich mind. Niveau A2 gem. GER.

Voraussetzungen

Die Ziele des Einzelcoachings werden individuell zwischen der RAV-Personalberatung und dem Coach, im Einverständnis mit den Stellensuchenden, vereinbart. Angestrebt wird die zielgerichtete und schnelle Integration in den ersten Arbeitsmarkt.

Inhalte entsprechend den Zielvorgaben Ihrer Personalberatung. Inhalte können sein:

- Situationsanalyse
- Verarbeitung der Kündigung
- Erkennen des eigenen Potenzials
- Erkennen von Blockaden
- Erkennen von beruflichen Perspektiven
- Entwickeln einer zielgerichteten und effizienten Integrationsstrategie in den ersten Arbeitsmarkt
- Bewerbungsunterlagen und Vorgehen

Methode

- Einzelcoaching ist eine professionelle Form der individuellen Begleitung im beruflichen Kontext.
- Der Coach begleitet primär auf der Prozessebene. Die Stellensuchenden erarbeiten ihre eigenen Lösungen, der Coach nimmt eine unterstützende, neutrale Haltung ein und stellt ressourcenorientierte und zielgerichtete Fragen.
- Der Zielvorgaben der RAV-Personalberatung entsprechend kann der Coach auch Inhalte, Anregungen und Tipps vermitteln z. B. zu ihren Bewerbungsunterlagen oder zur Bewerbungsstrategie.

Ergebnisse

Kurzer Schlussbericht des Coaches zu den vereinbarten Zielen.

Umfang

In der Regel 1–5 Stunden, bei Bedarf kann auf maximal 10 Stunden erweitert werden.

Termine

Nach Absprache mit dem Coach.

Durchführungsort

In den Räumlichkeiten des Coaches.

Coaches

Es stehen verschiedene Coaches zur Verfügung.

Anmeldung und Beratung

Besprechen Sie dieses Angebot mit ihrer RAV Beraterin oder ihrem RAV Berater.

09.08.2022/witi1

Weitere Angebote finden Sie unter: www.was-luzern.ch