

## Bewerbungskurs für Berufsleute

**Bewerbungscoaching für Berufsleute (Gruppe online mit Einzelcoachings vor Ort)**

### Zielgruppe

Stellensuchende, die neu beim RAV angemeldet sind und über einen (keinen) Berufsabschluss (EFZ), eine gleichwertige Ausbildung oder über eine Attest-Ausbildung (EBA) verfügen.

### Voraussetzungen

Sie benötigen für die nächsten beruflichen Schritte persönliche und fachliche Unterstützung für die Stellensuche und sind mit den PC-Grundfunktionen (Word und Internet) gut vertraut. Zoom-Erfahrung von Vorteil. Eine eigene E-Mailadresse muss vorhanden sein.

Deutschkenntnisse: mündlich und schriftlich Niveau B1 (gem. GER).

Pensum: mind. 50%, Sie können vollumfänglich am Kurs teilnehmen.

### Kursziele

Nach dem Kurs

- kennen Sie die verschiedenen Strategien für die Stellensuche und bewerben sich gemäss Standortbestimmung zielgerichtet, individuell und effizient.
- besitzen Sie ein aktuelles und wirkungsvolles Bewerbungsdossier, welches Sie jederzeit den Anforderungen der verschiedenen Stellenprofile anpassen können.
- können Sie sich in einem Bewerbungsgespräch authentisch und überzeugend präsentieren.
- Sie sind in der Lage, den Bewerbungsprozess und das Bewerbungsgespräch zu reflektieren und die daraus gewonnenen Erkenntnisse für weitere Bewerbungen positiv zu nutzen.
- verfügen Sie über ein aktives und erweitertes Netzwerk in der Berufswelt.
- Schriftlicher Kursbericht an den zuständigen RAV-Personalberatenden

### Kursinhalte

- Standortbestimmung (Kompetenzprofil, berufliche Situationsanalyse)
- Bewerbung (Dossier, Training, Strategie und Gespräche)
- individuelle Prozessbegleitung/Coaching
- Netzwerkarbeit

### Ergebnisse

- Kompetenzprofil (Auflistung Ihrer Stärken und Fähigkeiten)
- Vollständiges und wirkungsvolles Dossier in schriftlicher und elektronischer Form (USB-Stick)
- Aktionsplan und Coaching
- Kursunterlagen und persönliche Notizen als Nachschlagewerk in elektronischer Form (USB-Stick)
- Beurteilung der erworbenen und vertieften Kompetenzen in elektronischer Form (USB-Stick)
- Kursbestätigung

**Kursdauer**

Insgesamt 4 Wochen, 15 Kurstage

**Kurszeiten**

Woche 1–3, Mo-Do, 8.30–12.00 Uhr oder 13.30–17.00 Uhr

Woche 4, Mo-Mi, 8.30–12.00 Uhr oder 13.30–17.00 Uhr

(Die genaue Zeit für die Einzelcoachings wird von Anbieterin mitgeteilt)

**Lernaufwand ausserhalb der Kurszeiten**

Ca. 16–20 Stunden pro Woche

**Kursgruppengrösse**

Minimal 7 bis maximal 9 Teilnehmende

**Durchführungsort 1. Kurstag und Einzelcoachings**

ECAP Zentralschweiz, Sternmattstrasse 12b, 6005 Luzern

**Anbieterin**

ECAP Zentralschweiz

Telefon

041 227 50 70

E-Mail

[info@ecap.ch](mailto:info@ecap.ch)

Homepage

[www.ecap.ch](http://www.ecap.ch)

**Anmeldung und Beratung**

Besprechen Sie dieses Angebot mit ihrer RAV Beraterin oder ihrem RAV Berater.

15.11.2022 / Scmi1

Weitere Angebote finden Sie unter: [www.was-luzern.ch](http://www.was-luzern.ch)